

東松原教室

	月	火	水	木	金	土	日	
8:00		※競泳練習会 8:15~9:30			※競泳練習会 8:15~9:30			
9:00								
10:00	水中歩行	成人クラス		水中歩行	成人クラス	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上	
11:00	成人クラス	レディース ヨガティスイム		成人クラス	レディース ヨガティスイム	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上	
12:00	フリー	フリー		フリー	フリー			
13:30	固定会員・選択会員ともに通常レッスンに加え、フリークラスに自由に参加可能です							
14:00						選手	選手	
15:00						選手	選手	
16:00		幼児 9月よりスタート!	English 小学生以上	幼児 10月よりスタート!				
17:00	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上			
18:00	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上		幼児 小学生以上			
19:00	選手		選手		選手			
20:00	選手		選手		選手			

[子どものクラス 45分] *月謝制

☆幼児/おむつが取れた3歳以上/お月謝 週1回8800円 週2回12100円

☆小学生以上/中学生・高校生も在籍中/お月謝 週1回8800円 週2回12100円 週3回以上15180円

☆English/外国人指導者による英語での水泳指導(小学生以上)/お月謝 11000円(通常クラスに振替可)

[大人のクラス 45分レッスン+15分自由水泳] *月謝制(競泳練習会を除く)

*お月謝/固定会員(参加クラスを固定/同じクラスにのみ振替可能) 週1回8800円

選択会員(競泳練習会を除く どのクラスにも参加可能) 週1回11000円/週2回14300円

フリー会員(自由水泳時間のみ参加可能 / 90分) お月謝5500円(回数制限なし/開催日は毎月HPでご確認ください)

*固定会員・選択会員ともにお休みした分は**無期限**(退会時まで有効/休会中は不可)で**振替可能!!**

*固定会員・選択会員ともに通常レッスンに加え、フリークラスに自由に参加可能です

☆成人クラス/初心者から大会出場者まで、男女混合で楽しく泳いで健康維持・体力向上を目指します。初心者大歓迎です。

☆水中歩行/ゆっくり楽しく水中散歩(水に顔はつけません)

☆レディースヨガティススイム/ヨガ+ピラティス+水泳指導(女性限定)

☆競泳練習会(不定期開催/開催日はホームページでご確認ください)

*マスターズ世界記録保持者・野村英司による競技会向けの練習会(1回3000円/都度払い/現金またはPayPay)

☆土日午前/子ども教室会員保護者限定有料開放 (どちらも1回1000円/都度払い/現金またはPayPay)