

東松原教室

	月	火	水	木	金	土	日
8:00		競泳練習会 8:15~9:30			競泳練習会 8:15~9:30		BST
9:00							BST
10:00	マスターズ	水中歩行	マスターズ	水中歩行	マスターズ	幼児	幼児 小学生以上
11:00	基礎水泳	レディース ヨガティススイム	レディース English	基礎水泳	レディース ヨガティススイム	幼児	幼児 小学生以上
12:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
13:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
14:00						小学生以上	
15:00	パオパオSC					小学生以上	
16:00	パオパオSC		English 小学生以上			育成/選手	
17:00	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上		幼児 小学生以上	育成/選手	
18:00	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上		幼児 小学生以上		
19:00	選手	BST	選手	BST	選手		
20:00	選手	BST	選手	BST	選手		

千歳教室

	水	木
8:00		
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00	小学生以上	小学生以上
17:00	小学生以上	小学生以上
18:00		
19:00		
20:00		

[子どものクラス 45分] *月謝制

☆幼児/おむつが取れた3歳以上/お月謝 週1回8800円 週2回12100円

☆小学生以上/中学生・高校生も在籍中/お月謝 週1回8800円 週2回12100円 週3回以上15180円

☆English / 外国人指導者による英語での水泳指導 / 小学生以上(25m完泳者) / お月謝11000円(通常クラスに振替可)

[大人のクラス 45分レッスン+15分自由水泳] *月謝制(競泳練習会を除く)

*お月謝 / クラス固定会員(参加クラスを固定 / 同じクラスにのみ振替可能) 週1回8800円

クラス選択会員(競泳練習会を除く どのクラスにも参加可能) 週1回11000円 / 週2回14300円

フリー会員(自由水泳時間のみ参加可能 / 90分) お月謝5500円(回数制限なし / 開催日は毎月HPでご確認ください)

*固定会員・選択会員ともにお休みした分は無期限(退会時まで有効 / 休会中は不可)で振替可能!!

☆水中歩行 / ゆっくり楽しく水中散歩(水に顔はつけません)

☆レディースヨガティスイム / ピラティス+ヨガ+水泳指導(女性限定)

☆レディースEnglish / 外国人指導者(インターナショナルスクール水泳部コーチ)による英語での水泳指導(女性限定)

☆基礎水泳 / 男女混合で泳法指導中心のクラス

☆マスターズ / 男女混合でメニュー形式の水泳トレーニング

☆競泳練習会(不定期開催/開催日はホームページでご確認ください)

*マスターズ世界記録保持者・野村英司による競技会向けの練習会(1回3000円/都度払い/現金またはPayPay)

☆土日午前/子ども教室会員保護者限定有料開放 (どちらも1回1000円/都度払い/現金またはPayPay)

☆パーソナル/子ども・高齢者・障がい者(要面談) (45分7000円から/都度払い/現金またはPayPay)